

# DOMAČIJA LUŠINA

Le 20 minut iz Ljubljane vas čakajo prijazni ljudje, čarobna moč mogočnih konjev ter čista narava.

Program za otroke in družine

## ROJSTNI DAN V NARAVI S KONJI IN AVANTURA PREŽIVETJA V NARAVI



Program za otroke

## OTROŠKA AKADEMIJA PREŽIVETJA V NARAVI S KONJI



gsm: 030 433 536 | e-mail: info@domacijalusina.si | web: www.domacijalusina.si | fb: domačija lušina



DOMAČIJA LUŠINA

Gosteče 8, 4220 Škofja Loka

030 433 536



## ROJSTNI DAN V NARAVI S KONJI in Avantura preživetja v naravi Otroško praznovanje

**Št. oseb:** Do 10 otrok  
**Trajanje:** 3 ure  
**Lokacija:** Gozdni Kamp Lušina (ob reki Sori)

**Cenik:** 350,00 euro  
Vsak dodaten otrok 35,00 euro

• Uvodna beseda o okolju in življenju ob in v reki Sori: na kratko o živalih (poudarek na konjih), rastlinah in življenju ob reki • Spoznavanje konj, njihove opreme, načina kako za konja skrbimo ter jahanje konj • Po jahanju bo rojstni dan obarvan v imenu Preživetja v naravi. Sledi namreč kratka predstavitev poti in osnovnih varnostnih ukrepov pri gibanju po naravi ter bližini vode (nevarnost in preventiva)

### PROGRAM OTROCI: (ko odidejo na pohod z inštruktorjem)

• Razdelimo se v dve skupini • Določimo vodje skupin (slavljenec) ter vloge ostalih otrok: medplanetarni navigator, časovni čarovnik (fotograf ali umetnik), bojevniki in mirovniki, raziskovalci, prevajalci živalskih jezikov, in tako naprej, vsega ne smemo povedati, saj mora kaj ostati za presenečenje • Skupina prejme skrivnostni zemljevid, ki nas bo odpeljal do naslednjih poučnih nalog ter na koncu do skritega zaklada (rojstnodnevno darilo).

### Rojstni dan vključuje učni in zabavni pohod po naravi

*(izbira nalog glede na vreme ter pripravljenost k sodelovanju)*

• Izdelati moramo lok in puščice, sledi tekmovanje; kdo bo prej zadel in počil balon • Naučimo se za življenje koristnih stvari: izdelati piščal za signalizacijo, kako zanetiti ogenj, kako pridobiti pitno vodo, splošne orientacije (izdelava kompasa) • Spoznamo in nabiramo rastline za čaje, spoznamo njihovo uporabnost, da se bodo otroci lahko doma na naraven način bojevali proti prehladu. Spoznamo tudi rastline iz katerih lahko naredimo naravne in izredno zdrave solate ter pireje • Vse sproti dokumentiramo oz. zapisujemo in narišemo. Slednje pa postane čudovit spomin za našega slavljenca • Ko se vrnemo v tabor sledi netenje ognja, peka kruha in hrenovk ter priprava čaja iz rastlin, ki smo jih nabrali na pohodu • Podelitev Rojstnodnevnega certifikata Preživetja v Naravi.

### OPCIJE PREHRANE Z DOPLAČILOM:

- Hrenovke 20,00€ / Kruh 10,00€
- **TORTO SLAVLJENCA PRINESEJO STARŠI!**

### DODATNE OPCIJE :

- Profesionalni fotograf 120,00€



## ROJSTNI DAN V NARAVI S KONJI in Avantura preživetja v naravi Družinsko praznovanje

**Št. oseb:** Do 5 družin oz. 10 odraslih / 10 otrok  
**Trajanje:** 4 ure  
**Lokacija:** Gozdni Kamp Lušina (ob reki Sori)

**Cenik:** 35,00 euro na otroka  
60,00 euro na starša (oba)  
Praznovanje se organizira ob prijavi min. 15 oseb!

• Uvodna beseda o okolju in življenju ob in v reki Sori: na kratko o živalih (poudarek na konjih), rastlinah in življenju ob reki • Spoznavanje konj, njihove opreme, načina kako za konja skrbimo ter jahanje konj • Po jahanju bo rojstni dan obarvan v imenu Preživetja v naravi. Sledi namreč kratka predstavitev poti in osnovnih varnostnih ukrepov pri gibanju po naravi ter bližini vode (nevarnost in preventiva)

Namen nalog je, da se otroci in starši spoznajo z najbolj pogostimi rastlinami v tem okolju ter njihovo uporabo. Hkrati pa jih tudi naberejo in si iz njih pripravijo hranljiv obrok, napitke in pripomočke za preživetje.

### PROGAM STARŠEV:

Ko otroci odidejo na pohod z inštruktorjem imajo starši pomembno nalogo: • Kako zanetiti ogenj z uporabo primitivne tehnike netenja, trenje les ob les (v primeru neuspeha s pomočjo mag. Kresila), vzdrževanje ognja • V okolici baznega tabora morate vsa darila obesiti na okoliška drevesa • Mame pripravijo testo za kruh

### Po vrnitvi otrok:

• Peka kruha / opcija pizza na žerjavici • Zavreti morate vodo v posodi ter pripraviti napitke - čaje za otroke / divjo kavo za odrasle (iz rastlin, ki jih prinesejo otroci)

### PROGRAM OTROCI: (ko odidejo na pohod z inštruktorjem)

• Razdelimo se v dve skupini • Določimo vodje skupin (slavljenec) ter vloge ostalih otrok: medplanetarni navigator, časovni čarovnik (fotograf ali umetnik), bojevniki in mirovniki, raziskovalci, prevajalci živalskih jezikov, in tako naprej, vsega ne smemo povedati, saj mora kaj ostati za presenečenje • Skupina prejme skrivnostni zemljevid, ki nas bo odpeljal do naslednjih poučnih nalog ter na koncu do skritega zaklada (rojstnodnevno darilo).

### Rojstni dan vključuje učni in zabavni pohod po naravi

*(izbira nalog glede na vreme ter pripravljenost k sodelovanju)*

• Izdelati moramo lok in puščice, sledi tekmovanje; kdo bo prej zadel in počil balon • Naučimo se za življenje koristnih stvari: izdelati piščal za signalizacijo, kako zanetiti ogenj, kako pridobiti pitno vodo, splošne orientacije (izdelava kompasa) • Nabiramo rastline za čaje in spoznamo njihovo uporabnost, da se bodo otroci lahko doma na naraven način bojevali proti prehladu. Poiščemo rastline iz katerih lahko naredimo naravne in izredno zdrave solate ter pireje • Vse sproti dokumentiramo oz. zapisujemo in narišemo. Slednje pa postane čudovit spomin za našega slavljenca • izvajanje nalog po Programu staršev ob vrnitvi otrok z inštruktorjem (peka kosila ter priprava čaja iz rastlin) • medtem ko starši pripravljate hrano, imajo otroci nalogo iskanje daril • Podelitev Rojstnodnevnega certifikata Preživetja v Naravi.

### OPCIJE PREHRANE Z DOPLAČILOM:

- Ribe (100,00 €) / Hrenovke (40,00 €) / Pizza sestavine (40,00 €) / Kruh (20,00€)
- **TORTO SLAVLJENCA PRINESEJO STARŠI!**

### DODATNE OPCIJE :

- Profesionalni fotograf 120,00€

## OTROŠKA AKADEMIJA PREŽIVETJA V NARAVI

Tabor v naravi s konji in izkušenimi inštruktorji preživetja

**Št. oseb:** Do 10 otrok (starost od 6 do 13 let)  
**Trajanje:** 3 dni z možnostjo dodatnih dni (min. 6 otrok - max. 15 otrok)  
**Lokacija:** Gozdni Kamp Lušina (ob reki Sori)

**Cenik:** 350,00 euro na otroka  
150,00 euro dodaten dan  
(dodatni dan se izvaja ob prijavi min. 6 otrok)

### Oprema, ki jo otroci potrebujejo s seboj:

Za udobno bivanje: Basha (šotorsko krilo), Spalna podloga, Spalna vreča, Za dobro počutje: Vodoodporna oblačila, Spodnje perilo, Termo perilo, Obutev za prosti čas, Pohodni čevlji, Kopalna oprema, Higienski set  
Za pohajkovanje: Naglavna svetilka, Nahrbtnik, Zvezek in svinčnik, Fotoapar

### PROGRAM:

Poleg programa preživetja v naravi imajo otroci 2h dnevno druženja s konji.

### Druženje vključuje:

• Spoznavanje s konji (kakšne živali so in kakšno je njihovo obnašanje) • Kako skrbimo za konje (priprava krme in ureditev hleva) • Spoznavanje opreme za jahanje (sedlo, podsedelnica, itd.) ter kako praviloma namestimo opremo • Jahanje konj v jahališču ter sprehodi s konji v naravi

**DAN 1 Učne vsebine:** o varnosti v naravi • spoznavanje rastlin in njihovo uporabo • priprava hrane iz rastlin • spoznavanje živali, ki živijo ob reki Sori • prva pomoč v naravi • alternativna medicina • naravna sredstva za boj proti klopotom, pikom insektov ter izdelava naravnih obližev • izdelava bivakov • prižiganje ognja • spoznavanje nočnega življenja živali • nočna straža • spanje

**DAN 2 Učne vsebine:** vodeno prižiganje »divjega« ognja - netenje ognja na primitivni način • varno prižiganje ognja z modernimi pripomočki • kako najti vodo (filtriranje, izdelava čutaric, shranjevalnikov vode) • uporaba drevesnih sokov in smol • osnove orientacij • kakšna je vaša notranje zaznavna orientacija - zakaj in kako se izgubimo v nepoznanem okolju • izdelava primitivnega kompasa za določanje strani neba • različne tehnike kuhanja (ribe in raki, polži, žabe in peka gozdnega kruha) - čas za veliko pojedino, ki jo pripravimo sami • spoznavanje živali in rastlin • kako hitro izdelati najboljši bivak iz materialov, ki se nahajajo v okolici • izdelava spominkov: lok ali kamnita sekira za fante ter ogrlice iz semen za punce • izdelava bakel in kratek nočni sprehod z bakljami • nočna straža • spanje

**DAN 3 Učne vsebine:** izdelava vrvi iz rastlinja • uporabni vozli • kako izdelati različne pasti • dokončanje spominkov • trekning hoja iz točke (B) do točke (A) • Zaključek in podelitev certifikatov Preživetja v Naravi

